安全の第一歩は、
シートベルトの正しい着用から。

着用の基本は

- ●肩ベルトは首にかからないように
- ●肩ベルトは鎖骨から胸骨を通るように
- ●ベルトのたるみやねじれがないように
- ●深く座って、腰ベルトが骨盤を巻くように

妊娠中は

- ●腰ベルト・肩ベルトともに着用する
- ●肩ベルトは首にかからないように
- ●肩ベルトは胸の間を通し、おなかの側面に通す
- ●腰ベルトはおなかのふくらみを避け、腰骨の低い位置を通す

シートベルトの着用が適当か医師に確認の上、正しく着用しましょう。

お子様をすんなりとチャイルドシートに座らせるポイント

- ●座るまで発進しない
- ●降りるときにもほめる
- ●ドライブ中はこまめに休憩
- ●歌や遊びで楽しく
- ●座ったらほめる

TOYOTA

http://www.toyota.co.jp

TAKATA

http://www.takata.com

201308

Child seat & Rear seat Seat Belt
SAFETY GUIDE

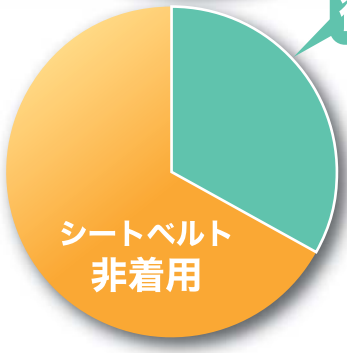
後席シートベルト & チャイルドシート

その先の安心は、ここから始まります。

交通ルールを守って
つながる笑顔

資料提供 / 警察庁
制作・発行 / タカタ株式会社　トヨタ自動車株式会社

後席シートベルト編



後席シートベルト着用率［一般道］

33.2%

高速道でさえも65.4%

※平成24年　警察庁、JAF調査

1 一般道での後席シートベルト着用はまだ約３人に１人。安全のために後席でもシートベルトを。

警察庁と一般社団法人日本自動車連盟（JAF）の合同調査によると、後席のシートベルト着用率は一般道で33.2%、高速道で65.4%。運転席・助手席に比べると後席でのシートベルト着用は、まだまだ浸透していないようです。事故の際は、前席だけでなく後席の人もシートベルトを着用しないと大変危険なばかりか、前席の人にもダメージを与えかねません。大切なご家族や友人を守るためにも、全席シートベルトを徹底しましょう。

後席シートベルト着用は義務づけられています。
平成20年6月1日改正道路交通法施行

高速道路等 違反点数 1点

2 もしシートベルトを着用しないで衝突したら…。

ダミー人形を使った車の衝突実験で、後席の人がシートベルトを着用していないと、前席に激突したり、右の写真のように前席を乗り越えて運転者や助手席の人に激突することも確認されています。つまり後席に座っている人だけでなく、前席に座っている人にも大きなダメージを与えかねないのです。

資料提供：(独)自動車事故対策機構

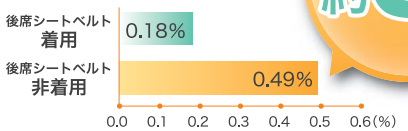
3 後席シートベルトをしないと3つの危険が！

万一事故が起こった場合は、後席でも安全ではありません。
シートベルトを着用していない後席では次の「３つの危険」があるのです。

危険1 後席乗員の致死率

後席乗員の死傷者のうち、死亡した割合

約3倍

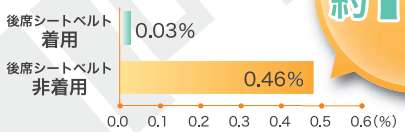


致死率＝死者数÷死傷者数×100
平成24年警察庁交通事故統計

危険2 後席乗員の車外放出構成率

後席乗員の死傷者のうち、車外放出で死傷した割合

約15倍

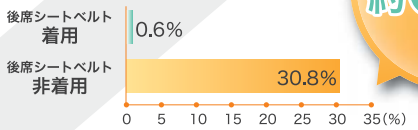


車外放出構成率＝車外放出死傷者数÷死傷者数×100
平成24年警察庁交通事故統計

危険3 前席乗員の頭部重傷確率

後席乗員の前席への衝突等により前席乗員が頭部に重傷を負う確率

約51倍



平成18年(独)自動車事故対策機構の実験データ

チャイルドシート使用率

60.2%

※平成25年 警察庁、JAF調査

1 約２人に１人が不使用？ あなたのお子様はチャイルドシートをつかっていますか。

万一の事故の際、ママの抱っこではお子様を守りきれません。時速50kmの衝突時、抱いているお母さんの腕にはお子様の体重の30倍の力がかかり、わずか10kgの体重が300kgにもなってしまうのです。車内のお子様を守るためにはチャイルドシートが必要不可欠なのです。

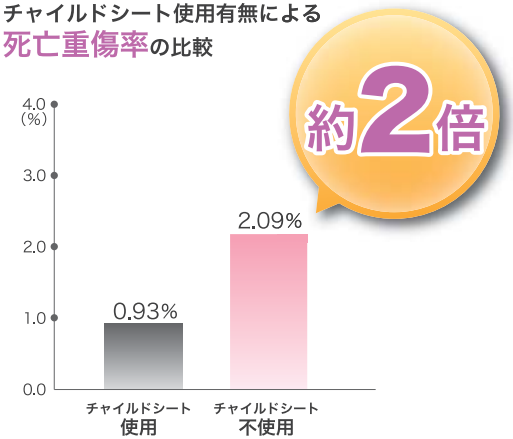
チャイルドシートをしないと、こんなに危険！

６歳未満のお子様には チャイルドシートの使用が 義務づけられています。

平成12年4月1日改正道路交通法施行

違反点数1点

チャイルドシート使用有無による
死亡重傷率の比較



※死亡重傷率＝(死者数＋重傷者数)(自動車同乗中)÷死傷者数(自動車同乗中)×100
平成24年 警察庁交通事故統計

2 ご存じですか？ 安全なチャイルドシートの選び方。

まず適合車種を確認

チャイルドシートはクルマによっては取り付けられない場合があります。ですから、チャイルドシートを選ぶ際には「車種別チャイルドシート適合表」を店頭やメーカーのホームページでご覧になり、お持ちのクルマに取り付けられるかを調べてから、最終的な購入の検討を行ってください。どんなに機能やデザインが気に入っても取り付けられないのでは、無駄な買い物になってしまいます。

安全性にも違いがあります。

〈チャイルドシートアセスメント〉

信頼できる安全性能評価を公表することで、消費者がより安全なチャイルドシートを選択できるように、国土交通省と(独)自動車事故対策機構では毎年「チャイルドシートアセスメント」を発表しています。これは市販のチャイルドシートを対象に前面衝突試験と使用性評価試験を行い、その結果を安全性能の評価として公表するもの。チャイルドシートを購入する際の目安に、ぜひとも活用したい情報です。

●前面衝突試験の評価は４段階

ダミー人形の頭部、胸部が受けた衝撃や、頭部の動きなどの５つのカテゴリーで安全性能を評価。各カテゴリの評価結果に応じて総合的に４段階の評価を行います。

優 良 普 推奨せず

●使用性評価試験は項目ごとの評価をグラフ化

チャイルドシートが正しく取り付けられるように配慮されているかなど、複数の専門家が５つの項目をチェック。５点満点でグラフ化して、どなたにでも簡単、確実に取り付けられるかを判定しています。

【取扱説明書等】	取り付けおよび装着に関する記述、説明、表示が適切か等
【装着性】	お子様を着座させる際、操作が分かりやすく簡単にできるか等
【本体表示】	取り付けおよび装置に関する表示や警告が分かりやすく適切か等
【取付性】	クルマの座席への取り付けが一人で容易に行えるか等
【本体機構】	リクライニングなど可動部の操作性、メンテナンスの容易性等

3 大きくなっても、同じでいいの？

チャイルドシートは、お子様の体格(体重)にあったものを使用しないと、万一の時に本来の性能を発揮できません。また、現在主流である乳幼児兼用タイプでも、お子様の成長に合わせて取り付け方向を変えたり、肩ベルトの高さ調整などが必要です。

●チャイルドシートには乳児用、幼児用、学童用の３タイプがあります。

乳　児　用
体重 13kg 未満
参考年齢：新生児～１歳半頃
取り付け方向：後ろ向き

幼　児　用
体重 9～18kg 未満
参考年齢：９ヵ月～4 歳頃
取り付け方向：前向き

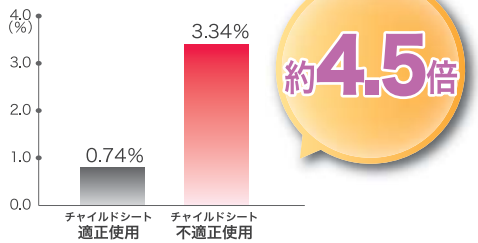
学童用(ジュニアシート)
体重 15～36kg 未満
参考年齢：３歳～12 歳頃
取り付け方向：前向き

チャイルドシートを取り付けていても、正しく使用しないと危険が！

使用者を適正・不適正使用別にみると、適正使用者の0.74%に対して不適正使用者の死亡重傷率は約4.5倍の3.34%

「不適正使用」とは、事故によりチャイルドシートがシートベルトから完全に分離している場合や幼児等がチャイルドシートから飛び出した場合等をいう
※死亡重傷率＝(死者数＋重傷者数)(自動車同乗中)÷死傷者数(自動車同乗中)×100
平成24年 警察庁交通事故統計

チャイルドシート適正・不適正
使用別死亡重傷率の比較



約4.5倍

だから、チャイルドシートは正しく取り付けることが重要です！

! チャイルドシートの肩ベルトの調整を忘れずに！

～肩ベルトが緩んでいるとお子様がチャイルドシートから抜け出し、肩ベルトが首にかかって負傷する危険があります～

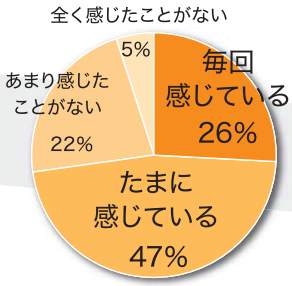
① 肩ベルトがお子様の身体にフィットしているか確認しましょう。
② 小さなお子様を車内に一人にするのは危険です。
お子様を置いて車から離れないで下さい。

- ! 肩ベルトの高さは、お子様の成長に合わせて調整して下さい。
- ! お子様を乗せる度に、必ず肩ベルトの緩みを取り、お子様の身体にフィットするように肩ベルトの長さを調整して下さい。
- ! 詳しい調整方法は、それぞれのチャイルドシートの取扱説明書で再度確認して下さい。

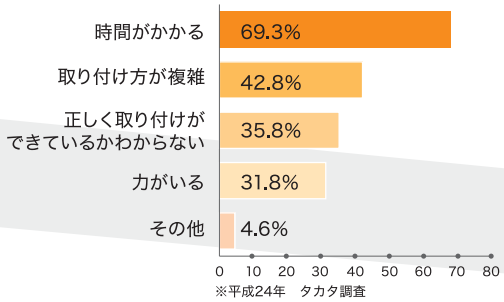
4 チャイルドシートの取り付けに不満!?

チャイルドシートを使用している20～30代の７割以上のパパ・ママがチャイルドシートの取り付けに不満を感じているという調査結果が…。その主な理由は、第１位:取り付けに時間がかかる。第２位:取り付け方が複雑。

Q.チャイルドシートを自動車の座席に取り付ける際、付けにくいなどの不満を感じたことはありますか。



Q. どういう点に不満を感じていますか。(複数回答可)



※平成24年　タカタ調査

5 面倒なシートベルト取り付けが不要。

ISOFIXとは？

アイソフィックス

チャイルドシートのミスユースを防ぐために
注目されているのがISOFIXチャイルドシートです!!

取り付けミスの防止、取り付け方法の統一などを目的に国際標準化機構(ISO)で定めたチャイルドシート固定(FIX)方式の国際規格です。車の座席に装備されたISOバー(取り付け金具)とチャイルドシートのコネクターを接続して固定する方式で、車のシートベルトで固定するタイプのチャイルドシートに比べて、取り付け・取り外しがより簡単！ミスユース低減にもつながります。

ISOバー部分の拡大

ISOFIX対応車は後部座席の座面奥にISOバー(取り付け金具)が装備されています。このISOバーにチャイルドシートのコネクターを“カチッ”と接続してチャイルドシートを固定します。

※車に ISO バーが装備されているかどうか車種別チャイルドシート適合表や、車のマニュアル等でチェックしてください。